

## 3Dセンサー 搭載歩数計

## FB-729 FB-729K

## 取扱説明書

## 保証書付



### もくし

| ご使用の前に              | J |
|---------------------|---|
| <b>●</b> FD 700 /FD | _ |

| FΒ | -7 | '29. | /F | E | -7 | 729Kについて2 |  |
|----|----|------|----|---|----|-----------|--|
|    |    |      |    |   |    |           |  |

| ●安全上の注意  | 4 |
|----------|---|
| ●取り切し、保管 |   |

| お手入れについて       | 5 |
|----------------|---|
| ●以下のものがそろっているか |   |
| マルカミオ ノ ナン・ナー・ | 0 |

|        | _ • · |
|--------|-------|
| ●各部の名称 |       |

| ●電池を入れる・父揆をする  |     | 8 |
|--|-----|---|
| <ul><li>■加加・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul> | . 1 | 1 |

#### 使い方

| ●装着する ···································· | 18 |
|--|----|
| ●測定する                                      | 19 |

|   | 測定    | する   | ••••• |      |    | ••••• |   | 18     | 9 |
|---|-------|------|-------|------|----|-------|---|--------|---|
| • | 7E1 - | 13/4 | :Ші   | \+_+ | 2/ | t- 14 | - | $\sim$ | _ |

| TO CERMONCIC VICONE | 20 |
|---------------------|----|
| ●測定結果を見る            | 21 |
|                     |    |

| ●過去メモリを見る 2   | 26 |
|---------------|----|
| ●スプリット機能を使う 2 | 28 |

| ♪計測を止める             |   |  |
|---------------------|---|--|
| (スリープ機能)            | 3 |  |
| A D A # + 111 1 + 7 | _ |  |

| ) | 9 | $\Box$ | の | 値 | を | IJ | セ   | ット | <b>す</b> | 3 | <br>3 | 1 |
|---|---|--------|---|---|---|----|-----|----|----------|---|-------|---|
|   |   | _      | _ |   |   |    | - 1 |    |          |   | _     | _ |

| ●ンステムリセットする    | 3 |
|----------------|---|
| ●付属ストラップの使い方 3 | 3 |

| - 13/m3/ (1 2 2 2 - 2 1× 0 7) |    |
|-------------------------------|----|
| ●付属クリップの使い方                   | 33 |

### 困ったとき

| ●こんな時は······· 34 |
|------------------|
| ▲ → ナ / 八 / 样    |

- ●主な仕様 ·······35
- ●保証書 -------40

お買い上げいただきまして、まことにありがとうございます。 ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みのうえ、正しくお使いください。 お読みになられたあとも、いつでも見られるように保管してください。

## FB-729/FB-729Kについて

このたびは本商品をお買い上げいただきありがとうございます。 本商品は、従来の歩数や消費カロリー測定に加えて、新しい 運動指標となる歩行の強さと量を測定できる機能を加えま した。効率のよい歩行運動のためには強さと量を目安にする ことが重要です。本商品は歩行活動の強さ〔メッツ〕と量〔エ クササイズ〕を表すことができます。

#### ■ メッツ

身体活動の強さを表す単位です。座って安静にしている 状態を1メッツとし、その何倍の強さに相当するか表しま す。一般的に普通歩行はおよそ3メッツになります。つまり、 座って安静にしている状態の約3倍の身体活動強度にな ります。

#### ■エクササイズ(Ex)

身体活動の量を表す単位です。3メッツ以上の活動強度 に時間をかけたものです。例えば、3メッツの歩行を1時間行うと3エクササイズになります。

## 健康づくりのために

厚生労働省では「健康づくりのための運動指針2006(エクササイズ2006)」で、3メッツ以上の身体活動を1週間で23 エクササイズ以上行うことが、健康づくりに適していると示しています。座って安静にしている状態は1メッツですので、このような3メッツ未満の弱い身体活動は23エクササイズに含まれません。

## FB-729/FB-729Kの特長

#### ● 歩行強度メッツ

過去20秒間の歩行強度を1.0~18.0メッツまで表示します。最小単位が0.1メッツなので自分の効果的な歩行強度が細かく確認できます。

#### ● 今週の累計エクササイズ

今週、どのぐらいのエクササイズを行っているか確認できます。また23エクササイズを100%として、達成度がわかります。23エクササイズ達成するとして、するとして、まなります。23エクササイズ達成するとしています。

#### ● スプリット機能

通常の測定とは別に、スプリットモードで区間測定ができます。

## FB-729/FB-729K 使い方の流れ

#### ①設定する

以下の設定をします。

- ●時・分 ●年齢 ●性別 ●身長 ●体重
- ●体脂肪率 ●歩幅

⇒P11ページ

#### ② 装着する

- ●ポケットに入れる ●カバンに入れる
- ●首からさげる

⇒P18ページ

#### ③ 測定する

⇒P19ペ**ー**ジ

#### 4 測定結果をみる

●表示を切り替えて見る●過去メモリを見る⇒P21ページ

## 安全上のご注意

この説明書では、製品を安全に正しくお使いいただき、 あなたや他の人々への危害や財産への損害を防止 するためにいろいろな絵表示で説明しています。

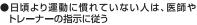
| <b>⚠警告</b> | この表示の欄は「死亡または重傷を負う<br>可能性のある」内容です。                |
|------------|---|
| <u> </u>   | この表示の欄は「傷害を負う危険または<br>物的損害が発生する危険が想定される」<br>内容です。 |
| <b>☆</b> 止 | してはいけない「禁止」内容です。                                  |
| の必ず守る      | 必ず守っていただく内容です。                                    |
| お願い        | 製品を最良の状態で保つために守って<br>いただきたい内容です。                  |
| お知らせ       | 製品の使用点検に関連して、お客様に知っ<br>ていただきたい補足事項です。             |

## △警告



- ●電池や製品を乳幼児の手の 届くところにおかない
  - →誤飲の可能性があります。
- ●電池は火中に投じない
  - →破裂する可能性があります。

## 





- →急な運動や無理な運動は危険です。
- ●けがや病気で治療中の人は、医師やトレーナーの指示に従う
  - →急な運動や無理な運動は危険です。

## 取り扱い、保管、お手入れについて

### ■取り扱いについて



- ●絶対に分解しない→故障の原因になります。
- ●過度の衝撃や振動を与えない
  - →故障の原因になります。
- ●本体をズボンのうしろボケットに入れない →破損してけがをする可能性があります。
- ●湿気の多い所や水のかかる所で使用しない →故障の原因になります。



- ●ストラップなどを持って振り回したりしない
  - →当たってけがをする可能性があります。
  - →破損する可能性があります。
- ●ストラップを使い、首から下げる際はストラップ が引っぱられたり、引っ掛からないようにする→けがをする可能性があります。

#### ■保管について



- ●湿気の多い所や水のかかる所に保管しない →故障の原因になります。
- ■お手入れについて



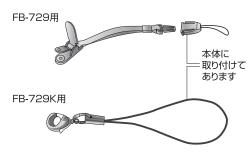
- ●アルコールや熱湯、シンナーやベンジンなど は使用しない
  - →本体の汚れは、柔らかい布で拭いてください。

## 以下のものがそろっているかご確認ください

#### ①本体



#### ②ストラップ

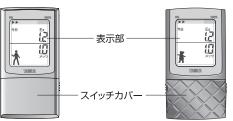


- ③取扱説明書(本書:保証書付)
- ④お試し用電池(CR2032×1個)
- ※お試し電池のため、6カ月以内に電池寿命が切れることがあります。
- ※万一、不足のものがありましたら、お客様サービス相談室(フリーダイヤル 0120-133821)までご連絡ください。

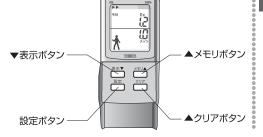
# ご使用の前!

## 各部の名称

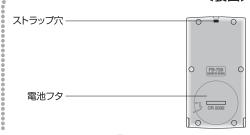
#### (表面)



FB-729 FB-729K



## ••••••〔裏面〕



## 電池を入れる・交換をする

初めて設定する場合は電池を入れることから始めます。 い電池(CR2032)に交換してください。

#### お知らせ

- ●初期設定を行なわないと正しい値が表示されません。必ず初 期設定を行ってください。
- ●初期設定は時刻⇒年齢⇒性別⇒身長⇒体重⇒体脂肪率⇒歩幅の 順で行います。体重、体脂肪率、歩幅は事前に把握しておきましょう。
- ●体脂肪率がわからない場合は、設定中に本器が表示した推測値 を使用してください。より正確な測定値を求めるためには、タ 二夕体組成計(別売り)にて測定した脂肪率を入れてください。
- ●歩幅とはつま先からつま先の長さをいいます。正確な平均歩幅 を知るには、10歩歩いた合計距離を歩数である10で割ります。 例:10歩で6.5m歩いた場合

6.5m÷10(歩数)=0.65m=65cm



#### 【電池マーク】について

| ☆ 点滅 | 電池残量が少なくなっています。速やかに新しい電池 (CR2032) に交換してください。  |
|------|---|
| Lo表示 | 電池残量がなくなりました。測定はできません。新しい電池(CR2032)に交換してください。 |

### ♪ 注意

●深夜3:00をはさんで電池交換をしないでください。 電池を外した日の測定値が、電池を入れた日の測定値 に加算されます。(電池を外した日と、電池を入れた日 は同じ日として扱われます。)



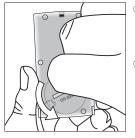
- 測定値は、毎時00分になると記憶されます。電池を交換す ると毎時OO分から電池交換までの測定値は消去されます。
- ●電池を取り外すと、時刻が「O:OO」になります。再度、 時刻を設定してください。⇒P11ページ

なお、時刻以外の個人設定と測定した記録は消えません。

#### お知らせ

付属のお試し用電池は、丁場出荷時に納められた物ですので、6 カ月以内に電池が切れることがあります。

#### また、表示画面に☆が表示された時は、速やかに新し



#### ①本体裏面の電池フタの溝 ヘコインなどをあわせる

- ※推奨コイン:100円玉
- ②そのまま、矢印の方向に電 池フタをまわす
  - ※電池フタが自然と浮き 上がるまでまわしてくだ さい。



#### ③電池フタがあく

電池フタをとる際、本体側の溝に入っている内部リングもはずれる可能性があります。

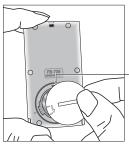
- 内部リング



④付属の電池 (CR2032)の⊕側を上にして、矢印の方向から先に入れる

次ページへつづく

## 電池を入れる・交換をする



⑤内部リングがはずれた場合は、元の位置(本体の溝) に取り付ける

内部リングは、ずれないよ うにしてください。

- 内部リング



#### ⑥電池フタを元の位置に取り 付け、しっかりと締める

時刻表示が「0:00」に点滅します。時刻の設定を行なってください。

本書P.11「時刻をあわせる」 を参照してください。

## ↑ 警告

- ●電池は乳幼児の手の届くところに置かない
  - →誤飲の恐れがあります。万一、電池を飲み込んだ 場合には直ちに医師に相談してください。 真夜中など、お近くの医師に相談できない場合は、 下記へ電話して指示を受けてください。



毒性等に関するお問い合わせ先 (財)日本中毒情報センター中毒110番 (大阪)072-727-2499(24時間対応)

※古い電池はお住まいの市町村区の廃棄方法に従って処理してください。

## 初期設定をする・設定を変更する

- ●初期設定を行なわないと正しい値が表示されません
- ●設定内容を変更する場合は今日の測定値の表示中 に ※ボタンを約2秒間押して下さい。
- ●2回目以降は前回設定した内容が表示されます。

## 時刻をあわせる

例:PM3:00にあわせる場合 ※時計は24時間表示です。



①電池を入れると時刻の「時」が 点滅する

何も操作がない場合は約1分で「歩数」と「時刻」の画面になります。設定を続ける場合には、 されば、ボランを2秒以上押してください。



② ボタン/ ボタンを押して「時」をあわせる

長押しすると早送りします。



③ 茂 ボタンを押して決定する

続いて「分」が点滅します。「時」 と同じように設定します。

※時刻を正確に合わせるには、「分」 が点滅している状態で時報に合 わせて 整本ボタンを押します。

次ページへつづく

## 年齢を設定する

前ページよりつづく

例: 45才女性、身長158cm、体重50kg、体脂肪率25.5%、 歩幅55cmを設定する場合



① 「時刻」設定後、「年齢」表示が 点滅する



長押しすると早送りします。 (設定範囲は6歳~99歳です)



③ 🏥 ボタンを押して決定する

## **性別を設定する**

前ページよりつづく



① 「年齢」設定後、「性別」を表示 する





③ 🛗 ボタンを押して決定する

## 身長を設定する

#### 前ページよりつづく



① 「性別」設定後、「身長」表示が 点滅する



② 🏥 ボタン/ 🛗 ボタンを押して「身長」をあわせる

長押しすると早送りします。 (設定範囲は90cm~220cm です)



③ 🏯 ボタンを押して決定する

## 体重を設定する

前ページよりつづく



① 「身長」設定後、「体重」表示が 点滅する



② \*\*\* ボタン/ \*\*\* ボタンを押して「体重」をあわせる

長押しすると早送りします。 (設定範囲は20kg~150kgです)



③ 🛗 ボタンを押して決定する

## 体脂肪を設定する

#### 前ページよりつづく



## ①「体重」設定後、「体脂肪率」表示が点滅する

- ※表示された体脂肪率は、身長・体 重・性別から推測された値です。
- ※2回目以降は、前回設定した値 が表示します。



## ② 煮ず ボタン/ ボタンを押して「体脂肪率」をあわせる

長押しすると早送りします。 (設定範囲は5.0~75.0%です)

おすすめ:正確な体脂肪率を知るにはタニタの体組成計がおす すめです。



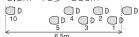
#### ③ 💆 ボタンを押して決定する

## 歩幅を設定する

#### 前ページよりつづく



- ① 「体脂肪率」設定後、「歩幅」表示が点滅する
- ※表示された歩幅は、身長から推測された値です。2回目以降は、前回設定した値が表示します。
- ※歩幅とはつま先からつま先の1歩 の長さをいいます。正確な平均 歩幅を知るには10歩歩いた合計 距離を歩数である10で割ります。
- 例:10歩で6.5m歩いた場合 6.5m÷10歩=65cm





#### ② \*\*\*\* ボタン/ \*\*\*\*\* ボタンを押し て「歩幅」をあわせる

長押しすると早送りします。 (設定範囲は20cm~150cm です)



#### ③ 横端 ボタンを押して決定する

「歩幅」設定後、「歩数」と「時刻」 表示になります。

すべての設定が終わりました。

## 装着する



#### ポケットに入れる

注意

本体をズボンのうしろポケットに入れないでください。破損してけがをする可能性があります。

落下防止のためクリップをポケット のふちにつけることをおすすめし ます。



#### カバンに入れる



#### 首からさげる

市販のひもやストラップなどに取り 付けてご使用ください。

注意 付属のストラップは落下防止のためのものです。 本体を腰やバックにぶら下げないでください。

## 測定する

◆本体を装着して測定してみましょう。

### 歩数などの測定について

- ●本器では誤測定を防止するため、歩行の始まりを判断しています。
  - ⇒7秒以上の一定した動きであれば、歩行と判断し、それまでの測定値を一度に表示します。また、動作をいったん止めた場合、再度7秒以上の一定した動きがないと測定値は加算されません。
- ※本器には省電力モードがついていますので、約5分以上動きを感知しない場合は何も表示されなくなります。動きを感知すると、またはボタンを押すと表示されます。

## 正しくご使用いただくために

#### 次のような場合、正確に測定できない可能性があります

平地での歩行動作が基本です。

- ●設定操作中
  - 全ての値を測定しません。
- ●本器が不規則に動くとき
  - 例: カバンや首からさげていたときの体などにぶっかって不規則にはねる動き
    - カバンやポケットの中で本器が不規則に動く
- ●不規則な歩行をしている場合 -
  - すり足のような歩き方(雪道など)
  - サンダル、ゾウリなどの履物での歩行
  - 混雑した街中を歩くときなどの歩幅の乱れ
- ●歩行以外のスポーツや、振動の多い所での使用
  - 階段や急な斜面での昇り降り
  - 乗り物(雷車・バス・自転車・自動車など)でのゆれ
  - 立ったり座ったりの動作
  - ジャンプやジョギングなどの運動、スポーツの時



⇒P25ページ

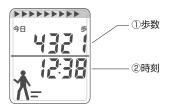
## 測定結果を見る

を押すごとに、表示内容が切り替わります。



21

## 表示画面について 歩数・時刻



#### ①歩数

歩いた歩数を表示します。(1日最大199999歩まで表示します。199999歩を超えると表示は動かなくなります。)

#### ②時刻

時刻を24時間表示で表示します。

## 表示画面について歩行距離・歩行時間



#### ①歩行距離

設定した歩幅と歩いた歩数から距離を計算して表示します。 (1日最大299.99kmまで表示します。299.99kmを超えると表示は動かなくなります。)

#### ②歩行時間

1歩1歩の時間を測定し、歩行時間を計算して表示します。

## 表示画面について消費カロリー・脂肪燃焼量



#### ①消費カロリー

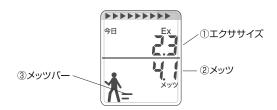
設定した体重と歩いた歩数、歩く早さから歩いた分の活動エネルギー量を計算して表示します。(1日最大19999.9kcalまで表示します。19999.9kcalを超えると表示は動かなくなります。)

#### ②脂肪燃焼量

歩いた分の活動エネルギー量と、連続して歩いたことの脂肪燃焼効率から脂肪燃焼量を計算して表示します。(1日最大999.9gまで表示します。999.9gを超えると表示は動かなくなります。)

※本商品で表示される消費カロリーとは、歩くことによって 消費したエネルギーのみを表しています。歩いている時間 の安静時代謝量は含みません。また脂肪燃焼量は上記の 消費カロリーから計算しています。

## 表示画面について エクササイズ・メッツ



#### ①エクササイズ (Ex)

身体活動の量を表す単位です。3メッツ以上の活動強度(下記②参照)に時間をかけたものです。

例:3メッツの歩行×1時間=3エクササイズ 4メッツの歩行×30分=2エクササイズ

#### ②メッツ

身体活動の強さを表す単位です。座って安静にしている状態を1メッツとし、その何倍の強さに相当するか表します。一般的に普通歩行はおよそ3メッツになります。つまり、座って安静にしている状態の約3倍の身体活動独度になります。

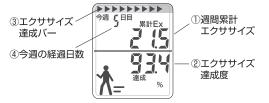
過去20秒間の歩行強度から計算しておりますので、随時確認してください。歩行を止め、しばらくすると1.0メッツになります。

#### ③メッツバー

メッツをバーで下記のように表します。

| *\=          | 5メッツ以上 |
|--------------|--------|
| *\frac{1}{2} | 4メッツ以上 |
| *\\_         | 3メッツ以上 |
| バーなし         | 3メッツ未満 |

## 表示画面について週間累計エクササイズ・エクササイズ達成度



#### ①週間累計エクササイズ

今週7日間の累計エクササイズ量です。

#### ②エクササイズ達成度

今週のエクササイズ達成度です。1週間で23エクササイズ を100%として、どこまで達成したか表示します。100%を 超えると「がでます。

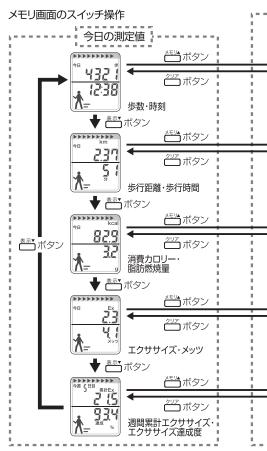
#### ③エクササイズ達成バー

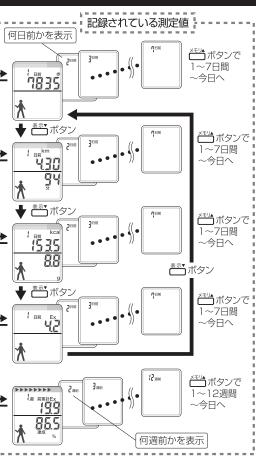
今週のエクササイズ達成度を10個の目盛りで表現します。 10個で23エクササイズになります。

#### ④ 今週の経過日数

今週に経過した日数を表します。

## 過去メモリを見る





## スプリット機能を使う

本器では通常の歩数カウントとは別に、任意で歩数を カウント・リセットができます。



①今日の測定値の表示中に



② ボタンを約2秒間長押しする



- ③表示部左下に「スプリット」と表示 する
  - →スプリットモードになりました。 続けてお使いください。



- ④スプリットモードから通常の表示にする場合は \*\*\*\* ボタンを約2秒間長押しする
  - →表示部左下の「スプリット」が消 えます。

## スプリットモード中の色々な操作

表示以外の値を(この場合は歩数以外の値)確認し たい場合



#### ★☆ ボタンを押す

距離/歩行時間→消費カロリー/脂肪燃焼量→エクササイズ・メッツ→歩数/時計の順で押すごとに表示が切り換わります。

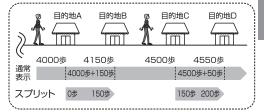
- ※週間累計エクササイズ・エクササイズ達成度および、エクササイズ 達成バーは表示されません。
- ※スプリットモード中はメモリーされている値は見れません。

## スプリットモードでのそれまでの値を「O」にしたい場合



## ごがボタンを約2秒間押す

- それまでのスプリットモードでの測定 値が「O」になります。
- ※リセットしない限り値は累計され続けます。



## 計測を止める

スリープ機能を使うことで、計測を止めることができます。

※時計以外のすべての計測が止まります。



①今日の測定値の表示中に



② ボタンを約2秒以上押す



③「SLEEP(スリープ)」と「時刻」 が表示され、計測が止まる

計測を再開させる時は、<br/>
が<br/>
対を約2秒以上押してください。

- ※SLEEP(スリーブ)機能中は「表示の切り替え」、「メモリーを見る」、「設定する」ことができません。当ボタンを約2秒以上押して、計測を再開してからご使用ください。
- ※SLEEP(スリーブ)機能中は 「SLEEP」表示と「時計」表示 は消えません。

## 今日の値をリセットする

本器は毎日3:00になると自動的に測定値をメモリー します。その前であれば今日の測定値のみリセット(「O」 に)することができます。

### お知らせ

- リセットした場合、今日の測定値は元には戻りません。
- ※週間エクササイズはリセットできません。
- ※メモリーされている測定値、初期設定の内容は消えません。



①今日の値の表示中に、□□ボタンを2秒以上押す



②今日の値がリセットする

## システムリセットする

次のような場合、システムリセットを行ってください。

- ●設定した内容、メモリーされているすべての測定値を「O」にしたい場合
- 「Err | 表示された場合

#### お知らせ

システムリセットした場合、すべての値、初期設定は元には戻りません。



①今日の値の表示中に (本) ボタンを2秒以上押すと、設定画面になり、時刻表示の「時」が点滅する

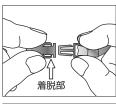


② を5秒以上押すと、「CIr」と 「no」が表示される



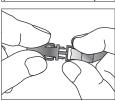
- ③ ボタン/ ボタンを押し、表示を「yes」にする
- ④ 満済 ボタンを押すとシステムリセットが完成する
- ※システムリセット後は設定画面になります。P11ページを参照して、再度初期設定をしてご使用ください。
- ※システムリセットしたくない場合は「no」を選択して、
  を押します。設定画面に戻ります。

## 付属ストラップの使い方



#### ①ストラップのつけ方

着脱部にストラップをまっす ぐ押し込みます。

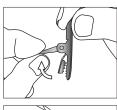


#### ②ストラップのはずし方

図のように、着脱部の両端かをつまむように押しながら、 ストラップを引き抜きます。

※FB729Kには、別のストラップが付属してます。P.6参照。

## 付属クリップの使い方

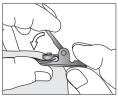


#### ①クリップの開き方

図のように、クリップの長いつめを引き上げます。



図のように、布などをはさみ、 クリップの長いつめを閉じま す。



- ※クリップをはさんだまま、強く引っ張らないでください。 はさんだ布地などをいためる場合があります。
- ※FB729Kにはついていません。P.6参照

## こんな時は

| ★マークが点<br>滅した     | 電池が消耗しています。速やかに新しい電池(CR2032)と交換してください。 本書P.8参照          |
|-------------------|---|
| しの表示がでた           | 電池の残量がなくなりました。計測できません。新しい電池(CR2032)と交換してください。 本書P.8参照   |
| 電池を入れたの に何も表示し    | 電池の向きはあっていますか?<br>電池の⊕⊖の向きをお確かめください。本書P.8参照             |
| ない                | 電池が消耗しています。速やかに新しい電池 (CR2032) と交換してください。 本書P.8参照        |
|                   | 正しく装着していますか?<br>本書P.20参照                                |
| 測定された値が<br>少ない/多い | 不規則な歩行の場合、全ての値にお<br>いて測定しません。本書P.20参照                   |
| J.0.0 % JC.       | 設定された内容があっていますか?<br>設定内容をお確かめください。<br>本書P.11参照          |
| <b>とァァマー</b> クが表示 | 電池を入れ直してください。<br>本書P.8参照<br>その後システムリセットを行って下さい。本書P.32参照 |

## 主な仕様

| 検 出  | 方 法        | 3軸加速度センサー                                    |
|------|------------|--|
| 表示   | 方 法        | LCD表示  |
|      | 時 計        | 24時間表示                                       |
|      | 年 齢        | 6~99才  |
|      | 性 別        | 男·女  |
| 設定内容 | 身 長        | 90cm~220cm                                   |
|      | 体 重        | 20kg~150kg                                   |
|      | 体脂肪率       | 5.0%~75.0%                                   |
|      | 歩 幅        | 20cm~150cm                                   |
|      | 歩 数        | 最小:1歩 最大:199999歩                             |
|      | 時 計        | 24時間表示                                       |
|      | 距離         | 最小:0.01km 最大:299.99km                        |
|      | 步行時間       | 最小:1分 最大:9999分                               |
|      | 消費カロリー     | 最小: 0.1kcal 最大: 19999.9kcal                  |
|      | 脂肪燃焼量      | 最小:0.1g 最大:999.9g                            |
| 表示内容 | エクササイズ     | 最小: 0.1Ex 最大: 19999.9Ex                      |
|      | メッツ        | 最小: 1.0 最大: 18.0メッツ                          |
|      | 週間累計エクササイズ | 最小: 0.1Ex 最大: 19999.9Ex                      |
|      | エクササイズ達成度  | 最小:0.1% 最大:999.9%                            |
|      | 7日間メモリー    | 歩数・距離・歩行時間・消費カロリー・脂肪燃<br>焼量・エクササイズのそれぞれ過去7日分 |
|      | 12週間メモリー   | 週間累計エクササイズを1週間ごとに<br>過去12週間分表示               |
| 歩 数  | 精 度        | ±5%(振動試験器による)                                |
| 時 計  | 精度         | 平均月差±30秒以内                                   |
| 電    | 源          | DC3.0V (CR2032/1個)                           |
| 電池   | 寿 命        | 約6カ月(1日約4時間作動した場合)                           |
| 使 用  | 温 度        | 0~+40℃                                       |
| 外形   | 寸 法        | D10×W37×H70mm                                |
| 質    | 量          | 約25g (電池含む)                                  |
| 主な   | 材質         | 本体:ABS 透明レンズ:PMMA                            |
| 生態   | 至 国        | 中国   |

## **MEMO**

| <br> | <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|------|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| <br> | <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | <br>_ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | <br>_ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | <br>_ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | <br>_ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | <br>_ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | <br>_ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ |
| <br> | <br>_ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ |
| <br> | <br>_ | _ | _ | _ |   |   | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ |
| <br> | <br>_ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ |
| <br> | <br>_ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ |
| <br> | <br>_ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ |
| <br> | <br>_ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | <br>_ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | <br>_ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | <br>_ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | <br>_ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | <br>_ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ |

## **MEMO**

| <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |   |

凹ったとき

## **MEMO**

| <br> |   | <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|------|---|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| <br> |   | <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | - | <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | - | <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | - |       |   |   | - |   | - | - | - | - | - |   | - |   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | - | <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | - | <br>- | - | _ | _ | _ | _ | _ | - | - | - | - | _ | _ | _ | - | - | - | - | - | _ | _ | _ | _ | - |
|      | _ | <br>_ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ |
|      | _ | <br>_ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ |
| <br> |   |       |   |   |   |   |   |   |   | _ | _ |   |   |   |   | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ |
| <br> |   | <br>_ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ |
| <br> |   | <br>_ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ |
| <br> | _ | <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | _ | <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | _ | - | - | - | - | _ | _ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | _ | <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | - | <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | - | <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> |   | <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | _ | <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | - | <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | _ | <br>- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| <br> | - | <br>_ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ |

## アフターサービスについて

#### 1. 保証書について

保証書は、取扱説明書に付いておりますので、必ず 「販売店名、購入日」等の記入をお確かめになり、保 証書内容をよくお読みいただき、大切に保管してくだ さい。

保証期間は、お買い上げ日より1年間です。

#### 2 修理を依頼されるとき

- ●保証期間中は、弊社お客様サービス相談室へお電 話にてご連絡のうえ、保証書を添えて本器をお送 りください。
- ●保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービ ス相談室にご相談ください。修理によって商品の 機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理 させていただきます。
- 3. ご不明な点はお客様サービス相談室にお問い合わせ ください。

©2009 TANITA Corporation. All Rights Reserved.

#### 株式会社 写二写

本社·東京営業所 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2 2 03(3558)8111(代表) 大阪営業所 〒577-0013 東大阪市長田中1-3-15 28 06 (6784) 2811 (代表) 名 古 屋 営 業 所 〒460-0002 名古屋市中区丸の内2-19-20 23 052(201)6391(代表) 福 岡 営 業 所 〒812-0882 福岡市博多区麦野4-2-6

**23** 092 (575) 5761 (代表)

北 日 本 営 業 所 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1 20187(66)2144(代表)

http://www.tanita.co.jp ホームページアドレス

お問い 合わせ先 受付時間 / 9:00~18:00 (土・日・祝祭日は除く)

お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2

#### <無料修理規定>

- 取扱説明書等の注意書に従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
- 2. 保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客さまサービス相談室にご連絡の上、商品と保証書をお送りください。
- 3. ご贈答品等で本保証書に必要事項が記入していない場合には、弊社お 客さまサービス相談室へご相談ください。
- 4. 保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
  - イ. 使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
  - ロ. お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
  - ハ、火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や 異常電圧による故障及び損傷
    - 二、保証書の提示がない場合
  - ホ. 保証書にお買い上げの年月日、お客様名、販売店名の記入のない 場合、あるいは字句を書き替えられた場合
- 場合、めるいは子りを旨む皆んりれた場合 5. 保証書は、日本国内においてのみ有効です。
- 6. 保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保管してください。
- ※保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間後の修理についてご不明の場合は、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

### 保証書

#### 販売店様へ

ご販売時に貴店にて、保証書の所定事項(お買い上げ日、販売店様欄に捺印)をご記入のうえ、お客様にお渡しください。

#### お客様へ

本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げの日から下記保証期間中故障が発生した場合は、 本書をご提示のうえ、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼く ださい。

| 品 | 名     | 3D42 | ノサー搭載歩数 | r計 FB- | 729/FB | 3-729K |
|---|-------|------|---------|--------|--------|--------|
| 保 | 証期間   |      | 本体 お買り  | い上げ日。  | より1年   |        |
| お | 買い上げ日 |      | 年       | 月      | 日      |        |
| 販 | ご住所・店 | 名    |         |        |        |        |
| 売 |       |      |         |        |        | €₽     |
| 店 | 電話    | (    | )       |        |        |        |
| お | ご住所   |      |         |        |        |        |
| 客 | お名前   |      |         |        |        | 様      |
| 様 | 電話    | (    | )       |        |        |        |

株式会社

〒174-8630 東京都板橋区前野町 1-14-2 お客様サービス相談室

フリーダイヤル 000120-133821